

LOS NIÑOS DE GALICIA

Por VICTORIA ARMESTO

«Un número significativo de niños y adolescentes de Galicia tiene un crecimiento subóptimo, especialmente los del área rural, y del suburbio.

«Un alto porcentaje de niños y adolescentes tienen niveles hematológicos compatibles con carencia o anemia ferropénica, siendo más acusada en los del área rural y suburbio.

«Un número significativo de niños y adolescentes tienen niveles altos de colesterol, que es un índice de riesgo de arterioesclerosis y por tanto de enfermedad coronaria.

«Un número importante de niños y adolescentes tienen niveles subóptimos de vitaminas, en especial la vitamina D., que guarda estrecha relación con la alta incidencia de raquitismo en los primeros años de vida, predominantemente en el área rural y en el suburbio.»

«Un alto porcentaje de niños y adolescentes de Galicia están parasitados, por uno o más parásitos intestinales lo que repercute sobre la nutrición, el crecimiento y el desarrollo, el área más afectada es la rural.

«Un número significativo de niños y adolescentes de muchas áreas rurales de Galicia presentan bocio —y/o hipotiroidismo— que repercute de forma adversa sobre el crecimiento y desarrollo mental».

Estas son algunas de las conclusiones a las que ha llegado el Departamento de Pediatría de la Facultad de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela la cual, tras estudiar el estado de salud de miles de niños gallegos, ha elaborado un «dossier» que ahora distribuye la Sociedad de Pediatría de Galicia. Hay que destacar los nombres beneméritos de los profesores y doctores José Peña Gutiérrez, Rafael Tojo Sierra, José María Fraga Bermúdez que actuaron al frente de un equipo de jóvenes médicos, investigadores, estudiantes y ATS.

Los niños y los adolescentes de Galicia representan el 27 por ciento de la población regional. Son unos 300.000, de ellos los pertenecientes a las clases medias y las acomodadas, preferentemente en las ciudades y villas, presentan un estado de salud satisfactorio no siendo por desgracia esa la norma en ciertas zonas rurales así como en los suburbios donde nuestros niños padecen muchos de los males anteriormente descritos y que vienen del abandono, de la ignorancia y de la carencia.

Llamo especialmente la atención de mis lectores acerca del problema de los niños con bocio y quiero recordarles que fuera de las Hurdes, ya no hay en España criaturas que padezcan un mal doblemente terrible por cuanto sería tan fácil erradicarlo. Según se dice en este mismo informe, de todas las enfermedades conocidas el bocio endémico es la que puede evitarse con mayor facilidad. Según una autoridad médica el bocio endémico es la primera causa de retraso mental a la vez tratable y prevenible.

Los efectos del bocio son terribles al engranarse en la cadena generacional y así vemos las fotografías del padre, de la hija y de los nietos con bocio, tres generaciones unidas por la misma dolencia la cual, si nuestra sociedad fuera como Dios manda, ya estaría vencida como lo está hoy en Suiza en donde hubo zonas tan afectadas como las gallegas.

Un equipo de médicos, entre los que figuran los doctores R.

Tojo, J. M. Fraga, M. C. Villanueva, E. Alvarez, J. Pereira, M. Pombo, J. Peña ha estudiado, durante años el crecimiento, desarrollo y función tiroidea en niños de una zona gallega de bocio endémico. A través de más de un medio centenar de criaturas con bocio entre 6 y 18 años se analizó la repercusión sobre el crecimiento, maduración ósea, desarrollo intelectual y niveles de hormonas tiroideas.

Asimismo se sometió a los niños a test de inteligencia lo que ha servido para revelar en toda su desoladora magnitud la acción negativa del bocio y la urgencia de establecer un gran plan regional para el estudio y erradicación de este dolencia ancestral en Galicia.

Uno de los más graves problemas del bocio es, según ya se marcó antes, que aparece en sucesivas generaciones y hay zonas en nuestra región en donde afecta a un 10 por ciento de la población y a un 20 por ciento de los niños.

¿De qué viene el bocio? Viene sobre todo de la falta de yodo en las aguas y hay muchas zonas rurales especialmente en la montaña (¿No han visto ustedes mucha gente con bocio en Piedrafita, en el Caurel y en algunas zonas altas de las provincias de La Coruña y Lugo?). La pobreza de yodo de nuestras aguas se revela por una estadística que nos presenta este trabajo. La proporción de yodo por Hg./ litro es la siguiente:

Madrid, 5,00; Benavente, 6,50; Astorga, 2,20; Coruña, 1,10; Piedrafita, 0,85; Carral, 0,82; El Pino, 0,60; Becerreá, 0,90; Guntín, 0,85; Villagarcía, 0,70; Carril, 0,70.

A la pobreza de yodo de las aguas gallegas se une, para desgracia regional, la dieta tan abundante en alimentos bociógenos siendo en gran parte culpable de dichos males el caldo gallego que, según es sabido, constituye el principal alimento de muchas zonas rurales en donde incluso se sirve a modo de desayuno.

Y he dicho el caldo pero en realidad debía decir los grelos... Resulta que entre los alimentos bociógenos, o que producen bocio, figuran muy en primer término la col, el nabo y la nabiza así como los aceites de sija, girasol, cacahuete, algodón, mantequilla...

Así a la pobreza en yodo de las aguas se suma el alto consumo de las plantas del género Brassica a las que pertenece la nabiza de la que brotan en primavera los grelos que se convierten en el plato base de la nutrición regional.

Todas las plantas del género Brassica contienen, en mayor o en menor proporción, una elevada dosis de goitrina la cual ha sido médicamente descrita como «tioglucosido que interfiere la organización del yodo dentro del proceso enzimático de la síntesis de hormonas tiroideas». Como estas plantas Brassicas también las consume el ganado vacuno tanto la leche y sus derivados vienen a ser igualmente bociógenos.

La falta de yodo de las aguas y el exceso de consumo de grelos podría compensarse si en las zonas afectadas por el bocio endémico se consumiera bastante pescado, que es un alimento rico en yodo. Sin embargo, para nuestra desdicha, no se come bastante pescado en las zonas afectadas.

Es esta parte del informe una de las que más me ha preocupado porque si no consumían pescado hasta ahora, ¿qué va a ser de ahora en adelante?

Se necesita de un gran plan regional para la erradicación del bocio en Galicia y para ello hay varios métodos desde el utilizado en Suiza que consistió en la incorporación de yodo a la sal hasta la inyección de aceite yodado, pero en todo caso hay que conseguir que se cambien los hábitos nutricionales de la población rural gallega.

A los graves efectos que produce en relación con el crecimiento y maduración ósea hay que sumar los que produce el bocio en el desarrollo de la inteligencia. A veces tales efectos negativos se establecen de forma irreversible en el período fetal. Esto es debido a que el período de máximo crecimiento del cerebro se extiende desde el segundo trimestre del embarazo hasta los dos años y constituye un elemento negativo la ausencia de tiroxina materna, que no atraviesa la placenta en cantidad suficiente. En este informe se indica que la administración de tiroxina debe realizarse a partir del primer mes de vida si se quiere evitar todo tipo de secuela neurológica, pues se ha visto que los niños tratados antes de los 3 meses tenían una media de cociente de inteligencia de 89 no llegando a 54 los tratados después de los 6 meses.

Aparte del excesivo consumo de los alimentos bociógenos, como son los grelos, el informe de la Sociedad de Pediatría denuncia un alto consumo de hidratos de carbono, (pan y patatas) en el área rural en donde también bastantes niños consumen demasiado vino. Entre los niños del suburbio es muy alto el consumo de bebidas azucaradas, igualmente perjudiciales, y también es pobre su dieta en proteínas. Debe señalarse que los niños gallegos son más altos conforme aumenta el status socio-económico y que también algunos niños mejor alimentados salen más airosos en los «test» de inteligencia. Esto se explica porque en las zonas deprimidas sufren de una deficiencia de hierro lo que influye sobre la capacidad de concen-



Adolescentes con bocio gigante. Severa repercusión psicológica y estética

tración y atención del niño y dificulta su aprendizaje.

No por haberme concentrado en la denuncia del alto porcentaje de casos de bocio infantil en la Galicia rural, olvido otra parte también angustiosa del informe de la Sociedad de Pediatría: ese alto número de niños gallegos que sufren de colesterol, una enfermedad propia de viejos. Ello se debe a una dieta saturada de grasas, dieta también culpable en parte de la parasitosis intestinal y de la deficiencia de la Vitamina D.

Por ello, vuelvo a insistir, uno de nuestros principales objeti-

vos será la transformación de la dieta rural gallega para lo cual haremos estudios y buscaremos la colaboración de técnicos así como la ayuda oficial, la de las amas de casa y las de todos los gallegos interesados en el desarrollo y en el bienestar de nuestra región.

En un caso aparte se encuentran algunos hijos de emigrantes de los que el mismo informe señala que presentan un porcentaje muy elevado de trastornos de la personalidad que pueden ser más severos cuanto más prolongada es la separación familiar.

AGENTE COMERCIAL O REPRESENTANTE

NECESITA PARA CORUÑA Y SU PROVINCIA

Empresa de ámbito nacional, líder en su especialidad para trabajo de plena dedicación o que podría ser compatible con otra actividad de horario libre y clientes similares. Introducciones y contactos a nivel empresarial en todo tipo de fábricas, empresas, urbanizaciones, constructoras, oficinas, organismos, etc.

Trabajo serio de agradable gestión y confirmados ingresos de alta comisión.

Necesario vehículo propio y teléfono.

Interesados llamar hoy al teléfono del Hotel Riazor 253400. Sr. GARCIA.

IMPORTANTE EMPRESA DE MAQUINARIA PARA LA CONSTRUCCION

= PRECISA =

VIAJANTE

SE REQUIERE:

- Edad preferible entre 25 y 35 años.
- Formación cultural media.
- Preferible con experiencia en el ramo de la construcción.
- Vehículo propio (en caso contrario lo dispone la Empresa).

SE OFRECE:

- Sueldo y comisiones.
- Kilometraje.
- Seguridad Social.

Interesados escribir al Apartado: 43 de la Coruña. — Referencia: «M».